



## 貳、課程教學計畫

一	教學目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 學生能了解芳香療法之歷史演進與意義</li> <li>• 學生能說明植物精油之特質、萃取方法</li> <li>• 學生能認知植物精油之安全性、使用法則</li> <li>• 學生能熟習精油調配之操作應用</li> <li>• 學生能學習芳香療法之實務操作</li> </ul>																																																									
二	適合修習對象	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 對芳香療法有興趣的學生</li> <li>• 對芳香療法有興趣的醫護人員</li> <li>• 對使用芳香療法有興趣的一般人士</li> <li>• 想成為芳香療法專業人員者初階工作者</li> </ul>																																																									
三	課程內容大綱	<p>(請填寫每週次的授課內容及授課方式)</p> <table border="1" data-bbox="595 651 1477 1995"> <thead> <tr> <th data-bbox="595 651 708 703">週次</th> <th data-bbox="708 651 1294 703">授課內容</th> <th data-bbox="1294 651 1477 703">授課方式</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="595 703 708 792">1</td> <td data-bbox="708 703 1294 792">課程介紹 Ch1 芳香療法的歷史演進、</td> <td data-bbox="1294 703 1477 792">面授</td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 792 708 882">2</td> <td data-bbox="708 792 1294 882">Ch2 關於植物精油 Ch10-1 單方精油－單萜烯</td> <td data-bbox="1294 792 1477 882">非同步</td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 882 708 972">3</td> <td data-bbox="708 882 1294 972">Ch3 萃取植物精油 Ch10-2 單方精油－倍半、雙萜烯</td> <td data-bbox="1294 882 1477 972">同步</td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 972 708 1061">4</td> <td data-bbox="708 972 1294 1061">Ch4 植物精油的安全性 Ch10-3 單方精油－醇</td> <td data-bbox="1294 972 1477 1061">非同步</td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 1061 708 1151">5</td> <td data-bbox="708 1061 1294 1151">第一次評量 Ch01~04 精油初體驗 I</td> <td data-bbox="1294 1061 1477 1151">面授</td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 1151 708 1240">6</td> <td data-bbox="708 1151 1294 1240">Ch5 初學者之芳香療法 Ch10-4 單方精油－酚醚氧化物類</td> <td data-bbox="1294 1151 1477 1240">非同步</td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 1240 708 1330">7</td> <td data-bbox="708 1240 1294 1330">Ch6 調配複方精油 Ch10-5 單方精油－醛酮類</td> <td data-bbox="1294 1240 1477 1330">非同步</td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 1330 708 1420">8</td> <td data-bbox="708 1330 1294 1420">Ch7 芳療各國發展趨勢 Ch10-6 單方精油－酯類</td> <td data-bbox="1294 1330 1477 1420">非同步</td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 1420 708 1509">9</td> <td data-bbox="708 1420 1294 1509">第二次評量 Ch05~07 平台問題討論(精油初體驗 II)</td> <td data-bbox="1294 1420 1477 1509">面授</td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 1509 708 1561">10</td> <td data-bbox="708 1509 1294 1561">Ch08 芳療居家應用</td> <td data-bbox="1294 1509 1477 1561">非同步</td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 1561 708 1612">11</td> <td data-bbox="708 1561 1294 1612">Ch09 芳療製品 DIY</td> <td data-bbox="1294 1561 1477 1612">面授</td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 1612 708 1664">12</td> <td data-bbox="708 1612 1294 1664">按摩手技實習_手腿部按摩(示範)</td> <td data-bbox="1294 1612 1477 1664">面授</td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 1664 708 1715">13</td> <td data-bbox="708 1664 1294 1715">按摩手技實習_手腿部按摩(練習)</td> <td data-bbox="1294 1664 1477 1715">非同步</td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 1715 708 1767">14</td> <td data-bbox="708 1715 1294 1767">按摩手技實習_頭肩頸背紓壓(示範)</td> <td data-bbox="1294 1715 1477 1767">面授</td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 1767 708 1818">15</td> <td data-bbox="708 1767 1294 1818">按摩手技實習_頭肩頸背紓壓(練習)</td> <td data-bbox="1294 1767 1477 1818">非同步</td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 1818 708 1870">16</td> <td data-bbox="708 1818 1294 1870">按摩手技技術考</td> <td data-bbox="1294 1818 1477 1870">面授</td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 1870 708 1921">17</td> <td data-bbox="708 1870 1294 1921">個案研究與討論</td> <td data-bbox="1294 1870 1477 1921">非同步</td> </tr> <tr> <td data-bbox="595 1921 708 1973">18</td> <td data-bbox="708 1921 1294 1973">個案研究口頭報告</td> <td data-bbox="1294 1921 1477 1973">面授</td> </tr> </tbody> </table>	週次	授課內容	授課方式	1	課程介紹 Ch1 芳香療法的歷史演進、	面授	2	Ch2 關於植物精油 Ch10-1 單方精油－單萜烯	非同步	3	Ch3 萃取植物精油 Ch10-2 單方精油－倍半、雙萜烯	同步	4	Ch4 植物精油的安全性 Ch10-3 單方精油－醇	非同步	5	第一次評量 Ch01~04 精油初體驗 I	面授	6	Ch5 初學者之芳香療法 Ch10-4 單方精油－酚醚氧化物類	非同步	7	Ch6 調配複方精油 Ch10-5 單方精油－醛酮類	非同步	8	Ch7 芳療各國發展趨勢 Ch10-6 單方精油－酯類	非同步	9	第二次評量 Ch05~07 平台問題討論(精油初體驗 II)	面授	10	Ch08 芳療居家應用	非同步	11	Ch09 芳療製品 DIY	面授	12	按摩手技實習_手腿部按摩(示範)	面授	13	按摩手技實習_手腿部按摩(練習)	非同步	14	按摩手技實習_頭肩頸背紓壓(示範)	面授	15	按摩手技實習_頭肩頸背紓壓(練習)	非同步	16	按摩手技技術考	面授	17	個案研究與討論	非同步	18	個案研究口頭報告	面授
週次	授課內容	授課方式																																																									
1	課程介紹 Ch1 芳香療法的歷史演進、	面授																																																									
2	Ch2 關於植物精油 Ch10-1 單方精油－單萜烯	非同步																																																									
3	Ch3 萃取植物精油 Ch10-2 單方精油－倍半、雙萜烯	同步																																																									
4	Ch4 植物精油的安全性 Ch10-3 單方精油－醇	非同步																																																									
5	第一次評量 Ch01~04 精油初體驗 I	面授																																																									
6	Ch5 初學者之芳香療法 Ch10-4 單方精油－酚醚氧化物類	非同步																																																									
7	Ch6 調配複方精油 Ch10-5 單方精油－醛酮類	非同步																																																									
8	Ch7 芳療各國發展趨勢 Ch10-6 單方精油－酯類	非同步																																																									
9	第二次評量 Ch05~07 平台問題討論(精油初體驗 II)	面授																																																									
10	Ch08 芳療居家應用	非同步																																																									
11	Ch09 芳療製品 DIY	面授																																																									
12	按摩手技實習_手腿部按摩(示範)	面授																																																									
13	按摩手技實習_手腿部按摩(練習)	非同步																																																									
14	按摩手技實習_頭肩頸背紓壓(示範)	面授																																																									
15	按摩手技實習_頭肩頸背紓壓(練習)	非同步																																																									
16	按摩手技技術考	面授																																																									
17	個案研究與討論	非同步																																																									
18	個案研究口頭報告	面授																																																									

四	教學方式	<p>(有包含者請打✓，可複選)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> 1. 提供線上課程主要及補充教材</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 2. 提供線上非同步教學</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 3. 有線上教師或線上助教</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 4. 提供面授教學，次數： <u>8</u>次，總時數： <u>24</u> 小時</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 5. 提供線上同步教學，次數： <u>1</u> 次，總時數： <u>3</u>小時</li> <li><input type="checkbox"/> 6. 其它：(請說明)</li> </ul>
五	學習管理系統	<p>呈現內容是否包含以下角色及功能 (有包含者請打✓，可複選)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 提供給系統管理者進行學習管理系統資料庫管理 <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> 個人資料</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 課程資訊</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 其他相關資料管理功能</li> </ul> </li> <li>2. 提供教師(助教)、學生必要之學習管理系統功能 <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> 最新消息發佈、瀏覽</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 教材內容設計、觀看、下載</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 成績系統管理及查詢</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 進行線上測驗、發佈</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 學習資訊</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 互動式學習設計(聊天室或討論區)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 各種教學活動之功能呈現</li> <li><input type="checkbox"/> 其他相關功能(請說明)</li> </ul> </li> </ul>
六	師生互動討論方式	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. E化平台課程資料詳細敘明 <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) Online Office Hour Mon. (22:00~23:00) 線上討論</li> <li>(2) Office Hour(L401b) <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Wed. -9~10 堂(16:30~18:10)</li> <li>ii. Thu. -5~6 堂(13:00~14:30)</li> </ul> </li> <li>(3) Phone(Office) 04-26318652 ext 5327</li> <li>(4) E-mail:michelle.ouou@gmail.com</li> <li>(5) 美兮兮老師教學網誌_芳香療法 <a href="http://michetea.blogspot.com">http://michetea.blogspot.com</a></li> </ul> </li> <li>2. 平均每兩週會安排議題討論，議題如下： <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 對數位學習有何看法？</li> <li>(2) 對芳香療法有何看法？</li> <li>(3) 分組作業討論：市售含萜烯類精油商品調查</li> <li>(4) 標示有機之精油真的可以安心使用？</li> <li>(5) 使用精油有危險嗎？</li> <li>(6) 臺灣是否需要獨立芳香療法師的證照制度？</li> <li>(7) 芳香療法應用方式有哪些？</li> <li>(8) 本課程所習之坐姿按摩與一般美體按摩有何不同？</li> <li>(9) 對於本課程之學習方式優缺點之比較？</li> </ul> </li> </ul>
七	作業繳交方式	<p>(有包含者請打✓，可複選)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> 1. 提供線上說明作業內容</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 2. 線上即時作業填答</li> </ul>

		<input checked="" type="checkbox"/> 3. 作業檔案上傳及下載 <input checked="" type="checkbox"/> 4. 線上測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 5. 成績查詢 <input type="checkbox"/> 6. 其他做法 (請說明)
八	成績評量方式	線上學習與參與討論 30%、筆試評量 20%、線上作業 20%、技術操作 20%、口頭報告 10%
九	上課注意事項	參與線上課程之總時數不得低於線上課程週次, 即 10hr(1hr*10 線上週次)