

附表 2：大專校院遠距教學課程－教學計畫大綱

填表說明：

1. 依據大學遠距教學實施辦法第 6 條，各校開授遠距教學課程，應擬具教學計畫，送課程相關委員會研議，提經教務會議通過後實施，並報教育部備查，且應公告於網路上供查詢。
2. 教學計畫大綱如下，課程教學計畫連結網址，請填入教育部「大專校院課程網」或「技職校院課程網」之「課程大綱」欄位，且能有效連結閱覽，才予以備查。
3. 本件提報大綱為基本填寫項目，實際撰寫內容格式，學校可依需求進行調整設計。

學校名稱：**弘光科技大學**

開課期間：**109 學年度 2 學期** (本學期是否為新開設課程：是 否)

壹、課程基本資料 (有包含者請於打)

1.	課程名稱	老年睡眠與照護
2.	課程英文名稱	Elderly sleep and care
3.	教學型態	<input checked="" type="checkbox"/> 非同步遠距教學 <input type="checkbox"/> 同步遠距教學主播學校 請填列本門課程之收播學校與系所： (1)學校: _____ 系所: _____
4.	授課教師姓名及職稱	王香蘋 教授
5.	師資來源	<input checked="" type="checkbox"/> 專業系所聘任 <input type="checkbox"/> 通識中心聘任 <input type="checkbox"/> 以上合聘 <input type="checkbox"/> 其他
6.	開課單位名稱 (或所屬學院及科系所名稱)	護理系 護理學院
7.	課程學制	<input type="checkbox"/> 學士班 <input type="checkbox"/> 進修學士班 <input type="checkbox"/> 學士班在職專班 <input type="checkbox"/> 學院 (<input type="checkbox"/> 二年制 <input type="checkbox"/> 四年制) <input type="checkbox"/> 專科 (<input type="checkbox"/> 二年制 <input type="checkbox"/> 四年制) <input type="checkbox"/> 進修專校 <input checked="" type="checkbox"/> 進修學院 (<input checked="" type="checkbox"/> 二技 <input type="checkbox"/> 四技 <input type="checkbox"/> 碩士在職專班) <input type="checkbox"/> 學位學程 (<input type="checkbox"/> 二年制 <input type="checkbox"/> 四年制 <input type="checkbox"/> 碩士班) <input type="checkbox"/> 學分學程
8.	部別	<input type="checkbox"/> 日間部 <input checked="" type="checkbox"/> 進修部(夜間部) <input type="checkbox"/> 其他
9.	科目類別	<input type="checkbox"/> 共同科目 <input type="checkbox"/> 通識科目 <input type="checkbox"/> 校定科目 <input checked="" type="checkbox"/> 專業科目 <input type="checkbox"/> 教育科目 <input type="checkbox"/> 其他
10.	部校定 (本課程由那個單位所定)	<input type="checkbox"/> 教育部定 <input type="checkbox"/> 校定 <input type="checkbox"/> 院定 <input type="checkbox"/> 所定 <input checked="" type="checkbox"/> 系定 <input type="checkbox"/> 其他
11.	開課期限(授課學期數)	<input checked="" type="checkbox"/> 一學期(半年) <input type="checkbox"/> 二學期(全年) <input type="checkbox"/> 其他
12.	選課別	<input type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修 <input type="checkbox"/> 其他
13.	學分數	2
14.	每週上課時數	2 小時
15.	開課班級數	2
16.	預計總修課人數	50/班, 4 班共 200 人
17.	全英語教學	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
18.	國外學校合作遠距課程 (有合作學校請填寫)	國外合作學校與系所名稱: _____ <input type="checkbox"/> 國內主播 <input type="checkbox"/> 國內收播 <input type="checkbox"/> 境外專班 <input type="checkbox"/> 雙聯學制 <input type="checkbox"/> 其他
19.	課程平台網址 (非同步教學必填)	創課系統-弘光
20.	教學計畫大綱檔案連結網址	創課系統-弘光

貳、課程教學計畫

一	教學目標	<p>完成這門課程後，學生將能夠：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.描述睡與醒的生理機轉。 2.舉例說明生活型態與睡眠的生理時鐘的關係。 3.定義常見的老年睡眠障礙。 4.例舉睡眠的主觀及客觀評估方法。 5.理解睡眠障礙的非藥物處置方法。 6.說明老年睡眠障礙對身心健康的影響。 																																																									
二	適合修習對象	二技進修部一年級學生																																																									
三	課程內容大綱	<p>(請填寫每週次的授課內容及授課方式)</p> <table border="1" data-bbox="523 577 1394 1406"> <thead> <tr> <th>週次</th> <th>授課內容</th> <th>授課方式</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>課程簡介及睡眠概論</td><td>面授</td></tr> <tr><td>2</td><td>睡與醒的調整機轉</td><td>遠距</td></tr> <tr><td>3</td><td>睡眠分期與恆定控制</td><td>遠距</td></tr> <tr><td>4</td><td>性別、發展與老年睡眠變化</td><td>遠距</td></tr> <tr><td>5</td><td>睡眠的主觀評估工具</td><td>遠距</td></tr> <tr><td>6</td><td>睡眠的主觀評估操作</td><td>遠距</td></tr> <tr><td>7</td><td>睡眠的客觀觀測量方法</td><td>遠距</td></tr> <tr><td>8</td><td>常見的老年睡眠障礙</td><td>遠距</td></tr> <tr><td>9</td><td>期中考</td><td>面授</td></tr> <tr><td>10</td><td>個人睡眠主觀評估作業分享(1)</td><td>面授</td></tr> <tr><td>11</td><td>個人睡眠主觀評估作業分享(2)</td><td>面授</td></tr> <tr><td>12</td><td>個人睡眠主觀評估作業分享(3)</td><td>面授</td></tr> <tr><td>13</td><td>個人睡眠主觀評估作業分享(4)</td><td>面授</td></tr> <tr><td>14</td><td>睡眠障礙對身體健康的影響</td><td>遠距</td></tr> <tr><td>15</td><td>睡眠障礙對心理健康的影響</td><td>遠距</td></tr> <tr><td>16</td><td>睡眠障礙的照護方法</td><td>遠距</td></tr> <tr><td>17</td><td>睡眠障礙的藥物處置方法</td><td>遠距</td></tr> <tr><td>18</td><td>期末考與期末評值</td><td>面授</td></tr> </tbody> </table>	週次	授課內容	授課方式	1	課程簡介及睡眠概論	面授	2	睡與醒的調整機轉	遠距	3	睡眠分期與恆定控制	遠距	4	性別、發展與老年睡眠變化	遠距	5	睡眠的主觀評估工具	遠距	6	睡眠的主觀評估操作	遠距	7	睡眠的客觀觀測量方法	遠距	8	常見的老年睡眠障礙	遠距	9	期中考	面授	10	個人睡眠主觀評估作業分享(1)	面授	11	個人睡眠主觀評估作業分享(2)	面授	12	個人睡眠主觀評估作業分享(3)	面授	13	個人睡眠主觀評估作業分享(4)	面授	14	睡眠障礙對身體健康的影響	遠距	15	睡眠障礙對心理健康的影響	遠距	16	睡眠障礙的照護方法	遠距	17	睡眠障礙的藥物處置方法	遠距	18	期末考與期末評值	面授
週次	授課內容	授課方式																																																									
1	課程簡介及睡眠概論	面授																																																									
2	睡與醒的調整機轉	遠距																																																									
3	睡眠分期與恆定控制	遠距																																																									
4	性別、發展與老年睡眠變化	遠距																																																									
5	睡眠的主觀評估工具	遠距																																																									
6	睡眠的主觀評估操作	遠距																																																									
7	睡眠的客觀觀測量方法	遠距																																																									
8	常見的老年睡眠障礙	遠距																																																									
9	期中考	面授																																																									
10	個人睡眠主觀評估作業分享(1)	面授																																																									
11	個人睡眠主觀評估作業分享(2)	面授																																																									
12	個人睡眠主觀評估作業分享(3)	面授																																																									
13	個人睡眠主觀評估作業分享(4)	面授																																																									
14	睡眠障礙對身體健康的影響	遠距																																																									
15	睡眠障礙對心理健康的影響	遠距																																																									
16	睡眠障礙的照護方法	遠距																																																									
17	睡眠障礙的藥物處置方法	遠距																																																									
18	期末考與期末評值	面授																																																									
四	教學方式	<p>(有包含者請打✓，可複選)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> 1. 提供線上課程主要及補充教材 <input checked="" type="checkbox"/> 2. 提供線上非同步教學 <input checked="" type="checkbox"/> 3. 有線上教師或線上助教 <input checked="" type="checkbox"/> 4. 提供面授教學，次數：<u>7</u>次，總時數<u>14</u>小時 <input type="checkbox"/> 6. 其它：(請說明) 																																																									
五	學習管理系統	<p>呈現內容是否包含以下角色及功能 (有包含者請打✓，可複選)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 提供給系統管理者進行學習管理系統資料庫管理 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 個人資料 <input checked="" type="checkbox"/> 課程資訊 <input type="checkbox"/> 其他相關資料管理功能 2. 提供教師(助教)、學生必要之學習管理系統功能 <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> 最新消息發佈、瀏覽 																																																									

		<input checked="" type="checkbox"/> 教材內容設計、觀看、下載 <input type="checkbox"/> 成績系統管理及查詢 <input checked="" type="checkbox"/> 進行線上測驗、發佈 <input checked="" type="checkbox"/> 學習資訊：以「公告」方式隨時補充 <input checked="" type="checkbox"/> 互動式學習設計(聊天室或討論區) <input checked="" type="checkbox"/> 各種教學活動之功能呈現 <input type="checkbox"/> 其他相關功能(請說明)
六	師生互動討論方式	(包括教師時間、E-mail 信箱、對應窗口等) 依照 office hours E-mail: spwang@hk.edu.tw
七	作業繳交方式	(有包含者請打✓，可複選) <input checked="" type="checkbox"/> 1. 提供線上說明作業內容 <input type="checkbox"/> 2. 線上即時作業填答 <input checked="" type="checkbox"/> 3. 作業檔案上傳及下載 <input checked="" type="checkbox"/> 4. 線上測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 5. 成績查詢 <input type="checkbox"/> 6. 其他做法(請說明)
八	成績評量方式	成績納入學習者的線上學習歷程和參與度： <input checked="" type="checkbox"/> 是，占總分數 50% <input type="checkbox"/> 否 線上學習歷程和參與度 占 50% (觀看教材 20%、線上測驗 20% (兩次，每次 10%)、互動討論 10%) 課堂報告 20% (睡眠日誌 10%、摘要上傳 5%、報告 5%)、 期中考 15%、 期末考 15%，共計 100%。 (包括考試方式、考評項目其所佔總分比率)
九	上課注意事項	1. 具備電腦並且需有網路 2. 進度有期限，需在期限中完成