

弘光科技大學網路教學計畫申請書

申請日期：__年__月__日

一、申請人基本資料

姓名：_黃淑敏_職稱：助理教授_系(科、所)所名稱：_餐旅管理系____

E-mail:alice926112@gmail.com 聯絡電話:0921741577

開課教師實施網路教學能力與經驗

·是否熟悉本校圖書資訊處網路教學平台：■是 □否。

·是否曾接受補助經費□有■無；加計鐘點□有□無。

若有，請填寫每次的補助情形：

序號	學年	學期	課程名稱 (學制別、系所班)	學分數	加計鐘點	本校經費補助說明(含金額)
1					□是□否	
2					□是□否	

·是否曾參與相關研習□有■無 若有，請填寫參與情形：

序號	學年	學期	研習名稱	時數	辦理單位	備註
1						
2						

·是否為單元教學 ■否 □是，請填寫教師網路教學實施貢獻度比例(合計100%):_____。

·其他說明：

二、課程基本資料

1.課程名稱：_食材與營養認識_學分數：_2_時數：_2_選課號：_

2.課程適合網路教學程度說明：

利用網路教學方式，能使學生不受時間及空間限制，只要有個人電腦就可以觀看教學內容。有助於學生重複觀看與複習。

3.課程為首次申請實施網路教學：

■是

□否 最近一次開設學年/學期：____學年__學期

請針對實施方式、內容、規劃等更新部分詳細說明：

4. 課程是否需申請科技助理：■是 □否 教學發展中心簽核：

(若需申請先會辦教學發展中心) 擬：保留 112-1 學期數位學習教學助理名額。

行政助理 林佳佳
112. 3. 31

教學發展中心 林仕珍
112. 3. 31

教學發展中心 熊德筠
主任

FW-10490-B09
112. 3. 31
表單修訂日期：109.02.18
保存期限：5年

5.面授教室需求說明：（如需普通教室、專業教室，電腦教室，視聽教室或實作教室）
第一周需使用普通教室。

6.課程所需軟硬體設備需求說明：（若有特殊軟體需先會辦圖書資訊處）

圖書資訊處回覆：

三、課程綱要

如附件（大專校院遠距教學課程－教學計畫大綱）

四、教師實施網路教學，不得違反智慧財產權，智慧財產宣導相關網頁 <http://ilc.hk.edu.tw/web/isms/>
保護智慧財產權案例分享

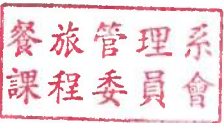


<http://www.tipo.gov.tw/lp.asp?ctNode=7683&CtUnit=3764&BaseDSD=7&mp=1>

已詳閱智慧財產宣導相關網頁及保護智慧財產權分享案例。

教師簽名：_____

黃淑敏

五、審查歷程與結果

系(科、所)課程委員會： 會議時間：112.3.23 	教材內容與設計符合適切性： <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 審查結果： <input checked="" type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過
院課程委員會： 會議時間：112.4.11 	審查結果： <input checked="" type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過
校課程委員會： 會議時間：	審查結果： <input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過
網路教學委員會： 會議時間：	審查結果： <input type="checkbox"/> 通過 獎勵金額新台幣 _____ 元整 加計鐘點： <input type="checkbox"/> 是__小時， <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 不通過
教務會議： 會議時間：	審查結果： <input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過 

FW-10490-B09

表單修訂日期：109.02.18

保存期限：5年

附表：大專校院遠距教學課程－教學計畫大綱

填表說明：

1. 依據大學遠距教學實施辦法第6條，各校開授遠距教學課程，應擬具教學計畫，送課程相關委員會研議，提經教務會議通過後實施，並報教育部備查，且應公告於網路上供查詢。
2. 教學計畫大綱如下，課程教學計畫連結網址，請填入教育部「大學校院課程網」或「技職校院課程網」之「課程大綱」欄位，且能有效連結閱覽，才予以備查。
3. 本件提報大綱為基本填寫項目，實際撰寫內容格式，學校可依需求進行調整設計。

學校名稱： 弘光科技大學

開課期間： 112 學年度 1 學期 (本學期是否為新開設課程： 是 否)

壹、課程基本資料(有包含者請於打)

1.	課程名稱	食材營養與認識
2.	課程英文名稱	Food ingredients and nutrition knowledge
3.	教學型態	<input type="checkbox"/> 非同步遠距教學 <input checked="" type="checkbox"/> 同步遠距教學 請填列本門課程之收播學校與系所： (1)學校: 弘光科技大學 系所:餐與管理系
4.	授課教師姓名及職稱	黃淑敏助理教授
5.	師資來源	<input checked="" type="checkbox"/> 專業系所聘任 <input type="checkbox"/> 通識中心聘任 <input type="checkbox"/> 以上合聘 <input type="checkbox"/> 其他
6.	開課單位名稱	餐旅管理系
7.	課程學制	<input type="checkbox"/> 學士班 <input checked="" type="checkbox"/> 進修學士班 <input type="checkbox"/> 學士班在職專班 <input type="checkbox"/> 碩士班 <input type="checkbox"/> 碩士班在職專班 <input type="checkbox"/> 博士班 <input type="checkbox"/> 學院 (<input type="checkbox"/> 二年制 <input type="checkbox"/> 四年制) <input type="checkbox"/> 專科 (<input type="checkbox"/> 二年制 <input type="checkbox"/> 四年制) <input type="checkbox"/> 進修專校 <input type="checkbox"/> 進修學院 (<input type="checkbox"/> 二技 <input checked="" type="checkbox"/> 四技 <input type="checkbox"/> 碩士在職專班) <input type="checkbox"/> 學位學程 (<input type="checkbox"/> 二年制 <input type="checkbox"/> 四年制 <input type="checkbox"/> 碩士班) <input type="checkbox"/> 學分學程
8.	部別	<input type="checkbox"/> 日間部 <input checked="" type="checkbox"/> 進修部(夜間部) <input type="checkbox"/> 其他
9.	科目類別	<input type="checkbox"/> 共同科目 <input type="checkbox"/> 通識科目 <input type="checkbox"/> 校定科目 <input checked="" type="checkbox"/> 專業科目 <input type="checkbox"/> 教育科目 <input type="checkbox"/> 其他
10.	部校定 (本課程由那個單位所定)	<input type="checkbox"/> 教育部定 <input type="checkbox"/> 校定 <input type="checkbox"/> 院定 <input type="checkbox"/> 所定 <input checked="" type="checkbox"/> 系定 <input type="checkbox"/> 其他
11.	開課期限(授課學期數)	<input checked="" type="checkbox"/> 一學期(半年) <input type="checkbox"/> 二學期(全年) <input type="checkbox"/> 其他
12.	選課別	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修 <input type="checkbox"/> 其他
13.	學分數	2
14.	每週上課時數	2 (非同步遠距教學，請填平均每週面授時數)
15.	開課班級數	2 班
16.	預計總修課人數	120
17.	全英語教學	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
18.	國外學校合作遠距課程 (有合作學校請填寫)	國外合作學校與系所名稱: _____ <input type="checkbox"/> 國內主播 <input type="checkbox"/> 國內收播 <input type="checkbox"/> 境外專班 <input type="checkbox"/> 雙聯學制 <input type="checkbox"/> 其他
19.	課程平台網址 (非同步教學必填)	https://TronClass.Hk.deu.tw
20.	教學計畫大綱檔案連結網址	https://iscom.hk.edu.tw/HK_WEB/HK_A12/A120410.aspx

FM-10490-B09

表單修訂日期：109.02.18

保存期限：5年

貳、課程教學計畫

一.	教學目標	1.教導學生認識食物營養素內容 2.營養與疾病 3.日常飲食均衡之重要性																																																									
二.	適合修習對象																																																										
三.	課程內容大綱	(請填寫每週次的授課內容及授課方式) <table border="1" data-bbox="528 490 1406 1335"> <thead> <tr> <th>週次</th> <th>授課內容</th> <th>授課方式</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>緒論及課程介紹</td><td>面授</td></tr> <tr><td>2</td><td>營養素與人體疾病之相關</td><td>同步遠距教學</td></tr> <tr><td>3</td><td>醣類食物營養(一)</td><td>同步遠距教學</td></tr> <tr><td>4</td><td>醣類食物營養(二)</td><td>同步遠距教學</td></tr> <tr><td>5</td><td>蛋白質食物營養(一)</td><td>同步遠距教學</td></tr> <tr><td>6</td><td>蛋白質食物營養(二)</td><td>同步遠距教學</td></tr> <tr><td>7</td><td>油脂類食物營養(一)</td><td>同步遠距教學</td></tr> <tr><td>8</td><td>油脂類食物營養(二)</td><td>同步遠距教學</td></tr> <tr><td>9</td><td>期中考</td><td>同步遠距教學</td></tr> <tr><td>10</td><td>巨量維生素食材</td><td>同步遠距教學</td></tr> <tr><td>11</td><td>微量維生素食材</td><td>同步遠距教學</td></tr> <tr><td>12</td><td>巨量礦物質食材</td><td>同步遠距教學</td></tr> <tr><td>13</td><td>微量礦物質食材</td><td>同步遠距教學</td></tr> <tr><td>14</td><td>植物化學因子</td><td>同步遠距教學</td></tr> <tr><td>15</td><td>如何均衡飲食</td><td>同步遠距教學</td></tr> <tr><td>16</td><td>水份對人體的重要性</td><td>同步遠距教學</td></tr> <tr><td>17</td><td>如何保留食物中的營養素</td><td>同步遠距教學</td></tr> <tr><td>18</td><td>期末考</td><td>同步遠距教學</td></tr> </tbody> </table> 1.請以實際上課週次填報。 2.若因實習安排或其他原因而需調整課程週數(例:12週)，則需於下列備註敘明原因及每週授課時數調整情形。 備註:	週次	授課內容	授課方式	1	緒論及課程介紹	面授	2	營養素與人體疾病之相關	同步遠距教學	3	醣類食物營養(一)	同步遠距教學	4	醣類食物營養(二)	同步遠距教學	5	蛋白質食物營養(一)	同步遠距教學	6	蛋白質食物營養(二)	同步遠距教學	7	油脂類食物營養(一)	同步遠距教學	8	油脂類食物營養(二)	同步遠距教學	9	期中考	同步遠距教學	10	巨量維生素食材	同步遠距教學	11	微量維生素食材	同步遠距教學	12	巨量礦物質食材	同步遠距教學	13	微量礦物質食材	同步遠距教學	14	植物化學因子	同步遠距教學	15	如何均衡飲食	同步遠距教學	16	水份對人體的重要性	同步遠距教學	17	如何保留食物中的營養素	同步遠距教學	18	期末考	同步遠距教學
週次	授課內容	授課方式																																																									
1	緒論及課程介紹	面授																																																									
2	營養素與人體疾病之相關	同步遠距教學																																																									
3	醣類食物營養(一)	同步遠距教學																																																									
4	醣類食物營養(二)	同步遠距教學																																																									
5	蛋白質食物營養(一)	同步遠距教學																																																									
6	蛋白質食物營養(二)	同步遠距教學																																																									
7	油脂類食物營養(一)	同步遠距教學																																																									
8	油脂類食物營養(二)	同步遠距教學																																																									
9	期中考	同步遠距教學																																																									
10	巨量維生素食材	同步遠距教學																																																									
11	微量維生素食材	同步遠距教學																																																									
12	巨量礦物質食材	同步遠距教學																																																									
13	微量礦物質食材	同步遠距教學																																																									
14	植物化學因子	同步遠距教學																																																									
15	如何均衡飲食	同步遠距教學																																																									
16	水份對人體的重要性	同步遠距教學																																																									
17	如何保留食物中的營養素	同步遠距教學																																																									
18	期末考	同步遠距教學																																																									
四.	教學方式	(有包含者請打 <input checked="" type="checkbox"/> ，可複選) <input checked="" type="checkbox"/> 1.提供線上課程主要及補充教材 <input type="checkbox"/> 2.提供線上非同步教學 <input checked="" type="checkbox"/> 3.有線上教師或線上助教 <input checked="" type="checkbox"/> 4.提供面授教學，次數：1__次，總時數：__2__小時 <input checked="" type="checkbox"/> 5.提供線上同步教學，次數：17__次，總時數：34__小時 <input type="checkbox"/> 6.其它：(請說明)																																																									
五.	學習管理系統	呈現內容是否包含以下角色及功能 (有包含者請打 <input type="checkbox"/> ，可複選)																																																									

FM-10490-B09

表單修訂日期：109.02.18

保存期限：5年

		<p>1.提供給系統管理者進行學習管理系統資料庫管理</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 個人資料 ■ 課程資訊 □ 其他相關資料管理功能 <p>2.提供教師(助教)、學生必要之學習管理系統功能</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 最新消息發佈、瀏覽 ■ 教材內容設計、觀看、下載 ■ 成績系統管理及查詢 ■ 進行線上測驗、發佈 ■ 學習資訊 ■ 互動式學習設計(聊天室或討論區) ■ 各種教學活動之功能呈現 □ 其他相關功能(請說明)
六.	師生互動討論方式	(包括教師時間、E-mail 信箱、對應窗口等)
七.	作業繳交方式	<p>(有包含者請打 <input checked="" type="checkbox"/> ,可複選)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 1.提供線上說明作業內容 ■ 2.線上即時作業填答 ■ 3.作業檔案上傳及下載 ■ 4.線上測驗 ■ 5.成績查詢 □ 6.其他做法(請說明)
八.	成績評量方式	<p>(包括考試方式、考評項目其所佔總分比率,合計100%)</p> <p>成績納入學習者的線上學習歷程和參與度占總分數_課堂參與討論40%、期中心得30%、期末心得30%,合計100%。</p>
九.	上課注意事項	<p>1. 應定期瀏覽並準時參語同步線上教學,準時繳交相關作業。</p> <p>2. 須於第一周(共一次)出席面授,並繳交即完成相關作業。</p>

網路教學內容與活動規範表

序號	項目	規範
1	教材製作 (教材須具備串流影音)	1. 線上教材內容需具備串流影音授課實況，以利學習者以網路播放方式觀看有如教師親授的學習情境。 2. 錄製與授課課程相關之串流影音時數需高於下列計算值： $\text{線上授課週數} \times \text{小時數} \div 2$ 計算結果取整數(四捨五入取整數)， <u>等同每週授課時數中需有一半時數以上的串流影音教材</u> 。例如： (1) A 課程 2 學分/2 小時，線上課程 18 週 =>需錄製 18 小時串流影音 (2) B 課程 2 學分/3 小時，線上課程 18 週 =>需錄製 27 小時串流影音 (3) C 課程 2 學分/2 小時，線上課程 12 週 =>需錄製 12 小時串流影音 (4) D 程 2 學分/3 小時，線上課程 12 週 =>需錄製 18 小時串流影音 3. 教材提供適當的重點提示、事例、練習、反思活動、補充教材或網路資源及議題討論。 註：教學型態若為同步遠距教學，則可上傳非影音教材，以線上授課時數每小時至少 10 頁 PPT 為原則。
2	線上測驗/評量 (a) 利用網路繳交作業/測驗及批改回覆 (b) 學生線上評量/測驗 (每單元需安排正式/非正式評量或測驗)	次數 \geq $\text{線上課程週數} \div 3$ 教師可依教學進度安排測驗或依教學內容安排練習，並於線上批改回覆。
3.	非同步線上討論 (a) 使用課程公告 (b) 使用課程討論	學期中有需有線上課程週數 ≥ 3 個以上與科目內容相關的議題，且師生間交互討論的質與量俱佳
4	同步線上討論 (a) 使用同步討論室 (b) 使用同步視訊討論	如全學期皆未實施面授(不含期中及期末考週)，至少一次同步線上討論

序號	項目	規範
5	教師於一定期限內回覆學生提問	教師或助教需於課程討論區參與討論，並能在一週內回應學習者的提問，並提供良好的回饋
6	成績評量方式	成績納入學習者的線上學習歷程和參與度。 例：線上學習歷程和參與度(觀看教材 20%、線上測驗 15%、互動討論 15%)、期中考 25%、期末考 25%，共計 100%。

本校因應手機及平板等行動裝置之盛行，於 105.2 學期起全面導入「新 Elearning 平台-創課(TronClass)」(<http://tronclass.hk.edu.tw/>)，其創課系統功能已趨完善，且可於平台上直接進行教材錄製與發佈。另亦可利用教材錄製軟體 EverCam 或 Office Mix 等製作，匯出成影片格式後，上傳至本校 e-learning 平台-創課系統。

教學進度表

課程名稱: 食材與營養認識

學分/小時數:2/2

授課教師: 黃淑敏

開課班級:進修部四技餐旅管理系 19/12

週次	單元名稱	授課方式	單元教學目標	單元教材內容	單元教學活動	時數	備註
1	課程介紹與學習平台操作說明	1. 實體課程面授 2. 學習平台操作練習	讓學生瞭解本課程學習目標、進度規劃、上課方式、評分要求	1. 課程介紹 2. 課程進行、評量 3. 平台操作	1. 課程講解 2. 練習參與線上討論	1. 課程講解 2hr	教材提供： ■1.重點提示 □2.事例 ■3.練習 □4.反思活動 □5.補充教材或網路資源 □6.議題討論： □7.評量結果與回饋 □8.作品觀摩 □9.同儕互評
2	CH1 緒論 1-1 定義 1-2 分類	1. 線上課程 2. 參與學習討論	營養素與人體疾病之相關因素	營養素與人體疾病之相關因素	1. 觀看線上單元教材 2. 練習參與線上討論	1. 同步遠距教學 1.5hr 2. 參與線上討論 0.5hr	教材提供： ■1.重點提示 □2.事例 □3.練習 ■4.反思活動 ■5.補充教材或網路資源 ■6.議題討論： □7.評量結果與回饋 □8.作品觀摩 □9.同儕互評
3	CH2 醣類食物營養(一)	1. 線上課程 2. 參與學習討論	介紹醣類食材及營養	介紹醣類食材及營養	1. 觀看線上單元教材 2. 參與學習討論	1. 同步遠距教學 1.5hr 2. 參與線上討論 0.5hr	教材提供： ■1.重點提示 □2.事例 □3.練習 ■4.反思活動 ■5.補充教材或網路資源 ■6.議題討論： □7.評量結果與回饋 □8.作品觀摩 □9.同儕互評
4	CH2 醣類食物營養(二)	1.線上課程 2.參與學習討論	介紹醣類食材及營養(續)	介紹醣類食材及營養(續)	1.觀看線上單元教材 2.參與學習討論	1.同步遠距教學 1.5.hr 2.參與線上討論 0.5hr	教材提供： ■1.重點提示 □2.事例 □3.練習 ■4.反思活動 ■5.補充教材或

							網路資源 ■6.議題討論： <hr/> <input type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
5	CH3 蛋白質食物 營養(一)	1.線上課程 2.議題討論	1.介紹蛋白質食物對人體的功用 2.介紹蛋白質食材來源	1.介紹蛋白質食物對人體的功用 2.介紹蛋白質食材來源	1.觀看線上單元教學	1.同步遠距教材 1.5hr 2.線上討論 0.5hr	教材提供： ■1.重點提示 <input type="checkbox"/> 2.事例 <input type="checkbox"/> 3.練習 ■4.反思活動 ■5.補充教材或網路資源 ■6.議題討論： <hr/> <input type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
6	CH3 蛋白質食物 營養(二)	1.線上課程 2.議題討論	1.介紹蛋白質食物對人體的功用 2.介紹蛋白質食材來源	1.介紹蛋白質食物對人體的功用 2.介紹蛋白質食材來源	1.觀看線上單元教材 2.議題討論(蛋白的利與弊)	1.同步遠距教材 1.5hr 2.線上討論 0.5hr	教材提供： ■1.重點提示 <input type="checkbox"/> 2.事例 <input type="checkbox"/> 3.練習 ■4.反思活動 ■5.補充教材或網路資源 ■6.議題討論： <hr/> <input type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
7	CH4 油脂類食物 營養(一)	1.線上課程 2.議題討論	1.介紹油脂食物對人體的功用 2.介紹含油脂食材來源	1.介紹油脂食物對人體的功用 2.介紹含油脂食材來源	1.觀看線上單元教材 2.議題討論:看得見的油脂	1.同步遠距教材 1.5hr 2.線上討論 0.5hr	教材提供： ■1.重點提示 <input type="checkbox"/> 2.事例 <input type="checkbox"/> 3.練習 ■4.反思活動 ■5.補充教材或網路資源 ■6.議題討論： <hr/> <input type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
8	CH4 油脂類食物 營養(二)	1.線上課程 2.議題討論	1.介紹油脂食物對人體的功用 2.介紹含油脂食材來源	1.介紹油脂食物對人體的功用 2.介紹含油脂食材來源	1.觀看線上單元教材 2.議題討論(油脂食物的利與弊)	1.同步遠距教材 1.5hr 2.線上討論 0.5hr	教材提供： ■1.重點提示 <input type="checkbox"/> 2.事例 <input type="checkbox"/> 3.練習 ■4.反思活動 ■5.補充教材或網路資源 ■6.議題討論： <hr/> <input type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評

							<input type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
9	期中考	線上筆試				線上評量 1hr	
10	CH5 巨量維生素 食材	1.線上課程 2.議題討論	1.介紹巨量維生素在人體內的功用 2.介紹含巨量維生素食材來源	1.介紹巨量維生素在人體內的功用 2.介紹含巨量維生素食材來源	1.觀看線上單元教材 2.議題討論:蔬果與肉品	1.同步遠距教材 1.5hr 2.線上討論 0.5hr	教材提供： <input checked="" type="checkbox"/> 1.重點提示 <input type="checkbox"/> 2.事例 <input type="checkbox"/> 3.練習 <input checked="" type="checkbox"/> 4.反思活動 <input checked="" type="checkbox"/> 5.補充教材或網路資源 <input checked="" type="checkbox"/> 6.議題討論： <hr/> <input type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
11	CH6 微量維生素 食材	1.線上課程 2.議題討論	1.介紹微量維生素在人體內的功用 2.介紹含微量維生素食材來源	1.介紹微量維生素在人體內的功用 2.介紹含微量維生素食材來源	1.觀看線上單元教材 2.議題討論:全穀雜糧食材	1.同步遠距教材 1.5hr 2.線上討論 0.5hr	教材提供： <input checked="" type="checkbox"/> 1.重點提示 <input type="checkbox"/> 2.事例 <input type="checkbox"/> 3.練習 <input checked="" type="checkbox"/> 4.反思活動 <input checked="" type="checkbox"/> 5.補充教材或網路資源 <input checked="" type="checkbox"/> 6.議題討論： <hr/> <input type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
12	CH7 巨量礦物質 食材	1.線上課程 2.議題討論	1.介紹巨量礦物質在人體內的功用 2.介紹巨量礦物質食材 3.如何攝取含礦物質之食材	1.介紹巨量礦物質在人體內的功用 2.介紹巨量礦物質食材 3.如何攝取含礦物質之食材	1.觀看線上單元教材 2.議題討論:蔬果與肉品	1.同步遠距教材 1.5hr 2.線上討論 0.5hr	教材提供： <input checked="" type="checkbox"/> 1.重點提示 <input type="checkbox"/> 2.事例 <input type="checkbox"/> 3.練習 <input checked="" type="checkbox"/> 4.反思活動 <input checked="" type="checkbox"/> 5.補充教材或網路資源 <input checked="" type="checkbox"/> 6.議題討論： <hr/> <input type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
13	CH8 微量礦物質 食材	1.線上課程 2.議題討論	1.介紹微量礦物質在人體內的功用 2.介紹微量礦物質食材 3.如何攝取含礦物質之食材	1.介紹微量礦物質在人體內的功用 2.介紹微量礦物質食材 3.如何攝取含礦物質之食材	1.觀看線上單元教材 2.議題討論:全穀糧食	1.同步遠距教材 1.5hr 2.線上討論 0.5hr	教材提供： <input checked="" type="checkbox"/> 1.重點提示 <input type="checkbox"/> 2.事例 <input type="checkbox"/> 3.練習 <input checked="" type="checkbox"/> 4.反思活動 <input checked="" type="checkbox"/> 5.補充教材或網路資源 <input checked="" type="checkbox"/> 6.議題討論： <hr/> <input type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋

							<input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
14	CH9 植物化學因子	1.線上課程 2.議題討論	1.介紹植物內有效活性成分 2.對人體之公用	1.介紹植物內有效活性成分 2.對人體之功用	1.觀看線上單元教材 2.議題討論:蔬果的探討	1.同步遠距教材 1.5hr 2.線上討論 0.5hr	教材提供： <input checked="" type="checkbox"/> 1.重點提示 <input type="checkbox"/> 2.事例 <input type="checkbox"/> 3.練習 <input checked="" type="checkbox"/> 4.反思活動 <input checked="" type="checkbox"/> 5.補充教材或網路資源 <input checked="" type="checkbox"/> 6.議題討論： <input type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
15	CH10 認識食材之營養及功能	1.線上課程 2.議題討論	1.認識生活中常見之食材與應用 2.了解如何均衡飲食	1.認識生活中常見之食材與應用 2.了解如何均衡飲食	1.觀看線上單元教材 2.議題討論:利用常見之食材作為保健品的成分	1.同步遠距教材 1.5hr 2.線上討論 0.5hr	教材提供： <input checked="" type="checkbox"/> 1.重點提示 <input type="checkbox"/> 2.事例 <input type="checkbox"/> 3.練習 <input checked="" type="checkbox"/> 4.反思活動 <input checked="" type="checkbox"/> 5.補充教材或網路資源 <input checked="" type="checkbox"/> 6.議題討論： <input type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
16	CH11 水份對人體之重要性	1.線上課程 2.議題討論	1.認識水份在人體的重要性 2.水與飲料	1.認識生活中常見之食材與應用 2.了解如何均衡飲食	1.觀看線上單元教材 2.議題討論:日常飲用之含水食材有哪些	1.同步遠距教材 1.5hr 2.線上討論 0.5hr	教材提供： <input checked="" type="checkbox"/> 1.重點提示 <input type="checkbox"/> 2.事例 <input type="checkbox"/> 3.練習 <input checked="" type="checkbox"/> 4.反思活動 <input checked="" type="checkbox"/> 5.補充教材或網路資源 <input checked="" type="checkbox"/> 6.議題討論： <input type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
17	CH12 如何保留食物中的營養素	1.線上課程 2.議題討論	1.食材成分分析 2.運用科學方式保存	1.食材成分分析 2.運用科學方式保存	1.觀看線上單元教材 2.議題討論:如何保存食材	1.同步遠距教材 1.5hr 2.線上討論 0.5hr	教材提供： <input checked="" type="checkbox"/> 1.重點提示 <input type="checkbox"/> 2.事例 <input type="checkbox"/> 3.練習 <input checked="" type="checkbox"/> 4.反思活動 <input checked="" type="checkbox"/> 5.補充教材或網路資源 <input checked="" type="checkbox"/> 6.議題討論： <input type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
18	期末考	線上筆試				線上評量 1hr	

(每週開課時數=串流影音教材時數+其它教學活動時數)