

# 弘光科技大學網路教學計畫申請書

申請日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

## 一、申請人基本資料

姓名：黃淑敏 職稱：助理教授 系（科、所）所名稱：餐旅管理系

E-mail:alice926112@gmail.com 聯絡電話:0921741577

開課教師實施網路教學能力與經驗

- 是否熟悉本校圖書資訊處網路教學平台：是 否。
- 是否曾接受補助經費有無；加計鐘點有無。

若有，請填寫每次的補助情形：

序號	學年	學期	課程名稱 (學制別、系所班)	學分數	加計鐘點	本校經費補助說明(含金額)
1					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
2					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	

- 是否曾參與相關研習有無 若有，請填寫參與情形：

序號	學年	學期	研習名稱	時數	辦理單位	備註
1						
2						

- 是否為單元教學 否 是，請填寫教師網路教學實施貢獻度比例(合計100%)：\_\_\_\_\_。
- 其他說明：

## 二、課程基本資料

1. 課程名稱：食材與營養認識 學分數：2 時數：2 選課號：        

2. 課程適合網路教學程度說明：

利用網路教學方式，能使學生不受時間及空間限制，只要有個人電腦就可以觀看教學內容。有助於學生重複觀看與複習。

3. 課程為首次申請實施網路教學：

是

否 最近一次開設學年/學期：        學年        學期

請針對實施方式、內容、規劃等更新部分詳細說明：

4. 課程是否需申請科技助理：是 否

教學發展中心簽核：

(若需申請先會辦教學發展中心) 擬：保留 113-1 學期數位學習教學助理名額。

行政助理 **林佳佳**  
113. 3. 28

代理組長 **徐沛汶**  
113. 3. 28

教學發展中心 **盧信忠**  
副主任

113. 3. 28

教學發展中心 **熊德鈞**  
主任

113. 3. 28

M-10490-B09

表單修訂日期：109.02.18

保存期限：5年

5. 面授教室需求說明：(如需普通教室、專業教室，電腦教室，視聽教室或實作教室)

第1周課程說明需使用普通教室。

第9周期中考及第18周期末考須到校參加筆試，需使用普通教室。

6. 課程所需軟硬體設備需求說明：(若有特殊軟體需先會辦圖書資訊處)

圖書資訊處回覆：

### 三、課程綱要

如附件(大專校院遠距教學課程—教學計畫大綱)

四、教師實施網路教學，不得違反智慧財產權，智慧財產宣導相關網頁

<http://ilc.hk.edu.tw/web/isms/>

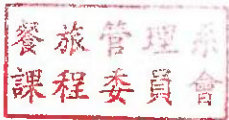

保護智慧財產權案例分享

<http://www.tipo.gov.tw/lp.asp?ctNode=7683&CtUnit=3764&BaseDSD=7&mp=1>

已詳閱智慧財產宣導相關網頁及保護智慧財產權分享案例。

教師簽名：\_\_\_\_\_ 黃淑敏 \_\_\_\_\_

### 五、審查歷程與結果

系(科、所)課程委員會： 會議時間：  3/31	教材內容與設計符合適切性： <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 審查結果： <input checked="" type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過
院課程委員會： 會議時間：113.04.09 	審查結果： <input checked="" type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過
校課程委員會： 會議時間：	審查結果： <input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過
網路教學委員會： 會議時間：	審查結果： <input type="checkbox"/> 通過 獎勵金額新台幣 _____ 元整 加計鐘點： <input type="checkbox"/> 是 _____ 小時， <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 不通過
教務會議： 會議時間：	審查結果： <input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過

FM-10490-B09  
表單修訂日期：109.02.18  
保存期限：5年

## 附表：大專校院遠距教學課程－教學計畫大綱

填表說明：

1. 依據大學遠距教學實施辦法第6條，各校開授遠距教學課程，應擬具教學計畫，送課程相關委員會研議，提經教務會議通過後實施，並報教育部備查，且應公告於網路上供查詢。
2. 教學計畫大綱如下，課程教學計畫連結網址，請填入教育部「大專校院課程網」或「技職校院課程網」之「課程大綱」欄位，且能有效連結閱覽，才予以備查。
3. 本件提報大綱為基本填寫項目，實際撰寫內容格式，學校可依需求進行調整設計。

學校名稱： 弘光科技大學

開課期間： 113 學年度 1 學期 (本學期是否為新開設課程： 是 否)

### 壹、課程基本資料 (有包含者請於打)

1.	課程名稱	食材營養與認識
2.	課程英文名稱	Food ingredients and nutrition knowledge
3.	教學型態	<input type="checkbox"/> 非同步遠距教學 <input checked="" type="checkbox"/> 同步遠距教學主講學校 請填列本門課程之收播學校與系所： (1)學校： <u>弘光科技大學</u> 系所： <u>餐與管理系</u>
4.	授課教師姓名及職稱	黃淑敏助理教授
5.	師資來源	<input checked="" type="checkbox"/> 專業系所聘任 <input type="checkbox"/> 通識中心聘任 <input type="checkbox"/> 以上合聘 <input type="checkbox"/> 其他
6.	開課單位名稱 (或所屬學院及科系所名稱)	餐旅管理系
7.	課程學制	<input type="checkbox"/> 學士班 <input checked="" type="checkbox"/> 進修學士班 <input type="checkbox"/> 學士班在職專班 <input type="checkbox"/> 碩士班 <input type="checkbox"/> 碩士班在職專班 <input type="checkbox"/> 博士班 <input type="checkbox"/> 學院 ( <input type="checkbox"/> 二年制 <input type="checkbox"/> 四年制) <input type="checkbox"/> 專科 ( <input type="checkbox"/> 二年制 <input type="checkbox"/> 四年制) <input type="checkbox"/> 進修專校 <input type="checkbox"/> 進修學院 ( <input type="checkbox"/> 二技 <input checked="" type="checkbox"/> 四技 <input type="checkbox"/> 碩士在職專班) <input type="checkbox"/> 學位學程 ( <input type="checkbox"/> 二年制 <input type="checkbox"/> 四年制 <input type="checkbox"/> 碩士班) <input type="checkbox"/> 學分學程
8.	部別	<input type="checkbox"/> 日間部 <input checked="" type="checkbox"/> 進修部(夜間部) <input type="checkbox"/> 其他
9.	科目類別	<input type="checkbox"/> 共同科目 <input type="checkbox"/> 通識科目 <input type="checkbox"/> 校定科目 <input checked="" type="checkbox"/> 專業科目 <input type="checkbox"/> 教育科目 <input type="checkbox"/> 其他
10.	部校定 (本課程由那個單位所定)	<input type="checkbox"/> 教育部定 <input type="checkbox"/> 校定 <input type="checkbox"/> 院定 <input type="checkbox"/> 所定 <input checked="" type="checkbox"/> 系定 <input type="checkbox"/> 其他
11.	開課期限(授課學期數)	<input checked="" type="checkbox"/> 一學期(半年) <input type="checkbox"/> 二學期(全年) <input type="checkbox"/> 其他
12.	選課別	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修 <input type="checkbox"/> 其他
13.	學分數	2
14.	每週上課時數	2
15.	開課班級數	一班
16.	預計總修課人數	60
17.	全英語教學	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
18.	國外學校合作遠距課程 (有合作學校請填寫)	國外合作學校與系所名稱： <u>                    </u> <input type="checkbox"/> 國內主講 <input type="checkbox"/> 國內收播 <input type="checkbox"/> 境外專班 <input type="checkbox"/> 雙聯學制 <input type="checkbox"/> 其他
19.	課程平台網址 (非同步教學必填)	https://TronClass.Hk.deu.tw

FM-10490-B09

表單修訂日期：109.02.18

保存期限：5年

20.	教學計畫大綱檔案連結網址	<a href="https://iscom.hk.edu.tw/HK_WEB/HK_A12/A120410.aspx">https://iscom.hk.edu.tw/HK_WEB/HK_A12/A120410.aspx</a>
-----	--------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 貳、課程教學計畫

一.	教學目標	1. 教導學生認識食物營養素內容 2. 食材營養與預防疾病 3. 日常飲食之食材選擇之重要性																																																									
二.	適合修習對象	1. 適合餐旅系學生 2. 對食材認識與營養有興趣者																																																									
三.	課程內容大綱	<p>(請填寫每週次的授課內容及授課方式)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>週次</th> <th>授課內容</th> <th>授課方式</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>緒論及課程介紹</td><td>面授</td></tr> <tr><td>2</td><td>營養素與人體疾病之相關</td><td>同步遠距教學<sub>1</sub></td></tr> <tr><td>3</td><td>醣類食物營養(一)</td><td>同步遠距教學<sub>2</sub></td></tr> <tr><td>4</td><td>醣類食物營養(二)</td><td>同步遠距教學<sub>3</sub></td></tr> <tr><td>5</td><td>蛋白質食物營養(一)</td><td>同步遠距教學<sub>4</sub></td></tr> <tr><td>6</td><td>蛋白質食物營養(二)</td><td>同步遠距教學<sub>5</sub></td></tr> <tr><td>7</td><td>油脂類食物營養(一)</td><td>同步遠距教學<sub>6</sub></td></tr> <tr><td>8</td><td>油脂類食物營養(二)</td><td>同步遠距教學<sub>7</sub></td></tr> <tr><td>9</td><td>期中考</td><td>面授</td></tr> <tr><td>10</td><td>巨量維生素食材</td><td>同步遠距教學<sub>8</sub></td></tr> <tr><td>11</td><td>微量維生素食材</td><td>同步遠距教學<sub>9</sub></td></tr> <tr><td>12</td><td>巨量礦物質食材</td><td>同步遠距教學<sub>10</sub></td></tr> <tr><td>13</td><td>微量礦物質食材</td><td>同步遠距教學<sub>11</sub></td></tr> <tr><td>14</td><td>遠距教學-分組報告(一)</td><td>同步遠距教學<sub>12</sub></td></tr> <tr><td>15</td><td>遠距教學-分組報告(二)</td><td>同步遠距教學<sub>13</sub></td></tr> <tr><td>16</td><td>遠距教學-分組報告(三)</td><td>同步遠距教學<sub>14</sub></td></tr> <tr><td>17</td><td>遠距教學-分組報告(四)</td><td>同步遠距教學<sub>15</sub></td></tr> <tr><td>18</td><td>期末考</td><td>面授</td></tr> </tbody> </table> <p>1. 請以實際上課週次填報。 2. 若因實習安排或其他原因而需調整課程週數(例:12週)，則需於下列備註敘明原因及每週授課時數調整情形。</p> <p>備註:</p>	週次	授課內容	授課方式	1	緒論及課程介紹	面授	2	營養素與人體疾病之相關	同步遠距教學 <sub>1</sub>	3	醣類食物營養(一)	同步遠距教學 <sub>2</sub>	4	醣類食物營養(二)	同步遠距教學 <sub>3</sub>	5	蛋白質食物營養(一)	同步遠距教學 <sub>4</sub>	6	蛋白質食物營養(二)	同步遠距教學 <sub>5</sub>	7	油脂類食物營養(一)	同步遠距教學 <sub>6</sub>	8	油脂類食物營養(二)	同步遠距教學 <sub>7</sub>	9	期中考	面授	10	巨量維生素食材	同步遠距教學 <sub>8</sub>	11	微量維生素食材	同步遠距教學 <sub>9</sub>	12	巨量礦物質食材	同步遠距教學 <sub>10</sub>	13	微量礦物質食材	同步遠距教學 <sub>11</sub>	14	遠距教學-分組報告(一)	同步遠距教學 <sub>12</sub>	15	遠距教學-分組報告(二)	同步遠距教學 <sub>13</sub>	16	遠距教學-分組報告(三)	同步遠距教學 <sub>14</sub>	17	遠距教學-分組報告(四)	同步遠距教學 <sub>15</sub>	18	期末考	面授
週次	授課內容	授課方式																																																									
1	緒論及課程介紹	面授																																																									
2	營養素與人體疾病之相關	同步遠距教學 <sub>1</sub>																																																									
3	醣類食物營養(一)	同步遠距教學 <sub>2</sub>																																																									
4	醣類食物營養(二)	同步遠距教學 <sub>3</sub>																																																									
5	蛋白質食物營養(一)	同步遠距教學 <sub>4</sub>																																																									
6	蛋白質食物營養(二)	同步遠距教學 <sub>5</sub>																																																									
7	油脂類食物營養(一)	同步遠距教學 <sub>6</sub>																																																									
8	油脂類食物營養(二)	同步遠距教學 <sub>7</sub>																																																									
9	期中考	面授																																																									
10	巨量維生素食材	同步遠距教學 <sub>8</sub>																																																									
11	微量維生素食材	同步遠距教學 <sub>9</sub>																																																									
12	巨量礦物質食材	同步遠距教學 <sub>10</sub>																																																									
13	微量礦物質食材	同步遠距教學 <sub>11</sub>																																																									
14	遠距教學-分組報告(一)	同步遠距教學 <sub>12</sub>																																																									
15	遠距教學-分組報告(二)	同步遠距教學 <sub>13</sub>																																																									
16	遠距教學-分組報告(三)	同步遠距教學 <sub>14</sub>																																																									
17	遠距教學-分組報告(四)	同步遠距教學 <sub>15</sub>																																																									
18	期末考	面授																																																									
四.	教學方式	<p>(有包含者請打 <input checked="" type="checkbox"/>，可複選)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 1. 提供線上課程主要及補充教材  <input type="checkbox"/> 2. 提供線上非同步教學  <input checked="" type="checkbox"/> 3. 有線上教師或線上助教  <input checked="" type="checkbox"/> 4. 提供面授教學，次數：3 次，總時數：6 小時</p>																																																									

FM-10490-B09

表單修訂日期：109.02.18

保存期限：5年

		<input checked="" type="checkbox"/> 5. 提供線上同步教學，次數：15__次，總時數：30__小時 <input type="checkbox"/> 6. 其它：(請說明)
五.	學習管理系統	<p>呈現內容是否包含以下角色及功能 (有包含者請打 <input checked="" type="checkbox"/>，可複選)</p> <p>1. 提供給系統管理者進行學習管理系統資料庫管理</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> 個人資料</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 課程資訊</li> <li><input type="checkbox"/> 其他相關資料管理功能</li> </ul> <p>2. 提供教師(助教)、學生必要之學習管理系統功能</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> 最新消息發佈、瀏覽</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 教材內容設計、觀看、下載</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 成績系統管理及查詢</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 進行線上測驗、發佈</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 學習資訊</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 互動式學習設計(聊天室或討論區)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 各種教學活動之功能呈現</li> <li><input type="checkbox"/> 其他相關功能(請說明)</li> </ul>
六.	師生互動討論方式	(包括教師時間、E-mail 信箱、對應窗口等)
七.	作業繳交方式	<p>(有包含者請打 <input checked="" type="checkbox"/>，可複選)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> 1. 提供線上說明作業內容</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 2. 線上即時作業填答</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 3. 作業檔案上傳及下載</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 4. 線上測驗</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 5. 成績查詢</li> <li><input type="checkbox"/> 6. 其他做法(請說明)</li> </ul>
八.	成績評量方式	<p>(包括考試方式、考評項目其所佔總分比率，合計100%)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 平時成績(15%): 出席面授(1次)</li> <li>2. 操作成績(15%): 瀏覽線上教學教材(時數)學習報告(上傳)</li> <li>3. 期中考試(30%): 出席到校筆試</li> <li>4. 期末考試(40%): 出席到校筆試</li> </ol> <p>成績納入學習者的線上學習歷程和參與度占總分數  <u>30</u> %、<u>30</u> %、<u>40</u> %，合計100%。</p>
九.	上課注意事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 應定期瀏覽並準時參與同步線上教學，準時繳交相關作業。</li> <li>2. 須於第1、9、18周出席面授，並繳交即完成相關作業。</li> </ol>

## 不違反學術倫理承諾書

立承諾書人 黃淑敏，為弘光科技大學 餐旅管理  
系(所)專任/兼任老師。 食材營養與認識 課程申請網  
路教學計畫，所有授課內容絕無剽竊、抄襲及剪貼他人之論述，並已獲知剽竊、  
抄襲及剪貼論文之定義。因此，凡引述他人之觀點及圖表，本人皆在授課資料  
內詳實註明出處，絕未涉及抄襲、剽竊及剪貼等違反學術倫理之情事。如有違  
反，本人除願意負起法律責任，並無條件退回所有獎勵金，絕無異議。特此聲  
明。

承諾人： 黃淑敏 (簽名)

聯絡電話：0921741577

聯絡地址：台中市沙鹿區保順一街133號

中 華 民 國      年      月      日

網路教學內容與活動規範表

序號	項目	規範
1	教材製作 (教材須具備串流影音)	<ol style="list-style-type: none"> <li>線上教材內容需具備串流影音授課實況，以利學習者以網路播放方式觀看有如教師親授的學習情境。</li> <li>錄製與授課課程相關之串流影音時數需高於下列計算值：<math>\text{線上授課週數} \times \text{小時數} \div 2</math> 計算結果取整數(四捨五入取整數)，等同每週授課時數中需有一半時數以上的串流影音教材。例如：               <ol style="list-style-type: none"> <li>A 課程 2 學分/2 小時，線上課程 18 週 =&gt;需錄製 18 小時串流影音</li> <li>B 課程 2 學分/3 小時，線上課程 18 週 =&gt;需錄製 27 小時串流影音</li> <li>C 課程 2 學分/2 小時，線上課程 12 週 =&gt;需錄製 12 小時串流影音</li> <li>D 程 2 學分/3 小時，線上課程 12 週 =&gt;需錄製 18 小時串流影音</li> </ol> </li> <li>教材提供適當的重點提示、事例、練習、反思活動、補充教材或網路資源及議題討論。 註:教學型態若為同步遠距教學，則可上傳非影音教材，以線上授課時數每小時至少 10 頁 PPT 為原則。</li> </ol>
2	線上測驗/評量 (a) 利用網路繳交作業/測驗及批改回覆 (b) 學生線上評量/測驗 (每單元需安排正式/非正式評量或測驗)	$\text{次數} \geq \text{線上課程週數} \div 3$ 教師可依教學進度安排測驗或依教學內容安排練習，並於線上批改回覆。
3.	非同步線上討論 (a) 使用課程公告 (b) 使用課程討論	學期中有需有線上課程週數 $\geq 3$ 個以上與科目內容相關的議題，且師生間交互討論的質與量俱佳
4	同步線上討論 (a) 使用同步討論室 (b) 使用同步視訊討論	如全學期皆未實施面授(不含期中及期末考週)，至少一次同步線上討論

序號	項目	規範
5	教師於一定期限內回覆學生提問	教師或助教需於課程討論區參與討論，並能在一週內回應學習者的提問，並提供良好的回饋
6	成績評量方式	<p>成績納入學習者的線上學習歷程和參與度。</p> <p>例：線上學習歷程和參與度(觀看教材 20%、線上測驗 15%、互動討論 15%)、期中考 25%、期末考 25%，共計 100%。</p>

本校因應手機及平板等行動裝置之盛行，於 105.2 學期起全面導入「新 Elearning 平台-創課(TronClass)」(<http://tronclass.hk.edu.tw/>)，其創課系統功能已趨完善，且可於平台上直接進行教材錄製與發佈。另亦可利用教材錄製軟體 EverCam 或 Office Mix 等製作，匯出成影片格式後，上傳至本校 e-learning 平台-創課系統。



# 教學進度表

課程名稱: 食材與營養認識

學分/小時數:2/2

授課教師: 黃淑敏

開課班級:進修部四技餐旅管理系

週次	單元名稱	授課方式	單元教學目標	單元教材內容	單元教學活動	時數	備註
1	課程介紹與學習平台操作說明	1. 實體課程面授 2. 學習平台操作練習	讓學生瞭解本課程學習目標、進度規劃、上課方式、評分要求	1. 課程介紹 2. 課程進行、評量 3. 平台操作	1. 課程講解 2. 練習參與線上討論	1. 課程講解 2hr	教材提供： ■1.重點提示 □2.事例 ■3.練習 □4.反思活動 □5.補充教材或網路資源 □6.議題討論：  □7.評量結果與回饋 □8.作品觀摩 □9.同儕互評
2	CH1 緒論 1-1 定義 1-2 分類	1. 線上課程 2. 參與學習討論	營養素與人體疾病之相關因素	營養素與人體疾病之相關因素	1. 觀看線上單元教材 2. 練習參與線上討論	1. 同步遠距教學 1.5hr 2. 參與線上討論 0.5hr	教材提供： ■1.重點提示 □2.事例 □3.練習 □4.反思活動 ■5.補充教材或網路資源 ■6.議題討論：  □7.評量結果與回饋 □8.作品觀摩 □9.同儕互評
3	CH2 醣類食物營養(一)	1. 線上課程 2. 參與學習討論	介紹醣類食材及營養	介紹醣類食材及營養	1. 觀看線上單元教材 2. 參與學習討論	1. 同步遠距教學 1.5hr 2. 參與線上討論 0.5hr	教材提供： ■1.重點提示 □2.事例 □3.練習 □4.反思活動 ■5.補充教材或網路資源 ■6.議題討論：  □7.評量結果與回饋 □8.作品觀摩 □9.同儕互評
4	CH2 醣類食物營養(二)	1. 線上課程 2. 參與學習討論	介紹醣類食材及營養(續)	介紹醣類食材及營養(續)	1. 觀看線上單元教材 2. 參與學習討論	1. 同步遠距教學 1.5hr 2. 參與線上討論 0.5hr	教材提供： ■1.重點提示 □2.事例 □3.練習 □4.反思活動 ■5.補充教材或

							網路資源 □6.議題討論：  □7.評量結果與回饋 □8.作品觀摩 □9.同儕互評
5	CH3 蛋白質食物 營養(一)	1. 線上課程 2. 議題討論	1. 介紹蛋白質食物對人體的功用 2. 介紹蛋白質食材來源	1. 介紹蛋白質食物對人體的功用 2. 介紹蛋白質食材來源	1. 觀看線上單元教學	1. 同步遠距教材 1.5hr 2. 線上討論 0.5hr	教材提供： ■1.重點提示 □2.事例 □3.練習 □4.反思活動 ■5.補充教材或網路資源 ■6.議題討論：  □7.評量結果與回饋 □8.作品觀摩 □9.同儕互評
6	CH3 蛋白質食物 營養(二)	1. 線上課程 2. 議題討論	1. 介紹蛋白質食物對人體的功用 2. 介紹蛋白質食材來源	1. 介紹蛋白質食物對人體的功用 2. 介紹蛋白質食材來源	1. 觀看線上單元教材 2. 議題討論(蛋白的利與弊)	1. 同步遠距教材 1.5hr 2. 線上討論 0.5hr	教材提供： ■1.重點提示 □2.事例 □3.練習 □4.反思活動 ■5.補充教材或網路資源 ■6.議題討論：  □7.評量結果與回饋 □8.作品觀摩 □9.同儕互評
7	CH4 油脂類食物 營養(一)	1. 線上課程 2. 議題討論	1. 介紹油脂食物對人體的功用 2. 介紹含油脂食材來源	1. 介紹油脂食物對人體的功用 2. 介紹含油脂食材來源	1. 觀看線上單元教材 2. 議題討論:看得見的油脂	1. 同步遠距教材 1.5hr 2. 線上討論 0.5hr	教材提供： ■1.重點提示 □2.事例 □3.練習 □4.反思活動 ■5.補充教材或網路資源 ■6.議題討論：  □7.評量結果與回饋 □8.作品觀摩 □9.同儕互評
8	CH4 油脂類食物 營養(二)	1. 線上課程 2. 議題討論	1. 介紹油脂食物對人體的功用 2. 介紹含油脂食材來源	1. 介紹油脂食物對人體的功用 2. 介紹含油脂食材來源	1. 觀看線上單元教材 2. 議題討論(油脂食物的利與弊)	1. 同步遠距教材 1.5hr 2. 線上討論 0.5hr	教材提供： ■1.重點提示 □2.事例 □3.練習 □4.反思活動 ■5.補充教材或網路資源 ■6.議題討論：

							<input type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
9	期中考	面授				筆試 1hr	
10	CH5 巨量維生素 食材	1.線上課程 2.議題討論	1.介紹巨量維生素在人體內的功用 2.介紹含巨量維生素食材來源	1.介紹巨量維生素在人體內的功用 2.介紹含巨量維生素食材來源	1.觀看線上單元教材 2.議題討論:蔬果與肉品	1.同步遠距教材 1.5hr 2.線上討論 0.5hr	教材提供： <input checked="" type="checkbox"/> 1.重點提示 <input type="checkbox"/> 2.事例 <input type="checkbox"/> 3.練習 <input type="checkbox"/> 4.反思活動 <input checked="" type="checkbox"/> 5.補充教材或網路資源 <input checked="" type="checkbox"/> 6.議題討論： <hr/> <input type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
11	CH6 微量維生素 食材	1.線上課程 2.議題討論	1.介紹微量維生素在人體內的功用 2.介紹含微量維生素食材來源	1.介紹微量維生素在人體內的功用 2.介紹含微量維生素食材來源	1.觀看線上單元教材 2.議題討論:全穀雜糧食材	1.同步遠距教材 1.5hr 2.線上討論 0.5hr	教材提供： <input checked="" type="checkbox"/> 1.重點提示 <input type="checkbox"/> 2.事例 <input type="checkbox"/> 3.練習 <input type="checkbox"/> 4.反思活動 <input checked="" type="checkbox"/> 5.補充教材或網路資源 <input checked="" type="checkbox"/> 6.議題討論： <hr/> <input type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
12	CH7 巨量礦物質 食材	1.線上課程 2.議題討論	1.介紹巨量礦物質在人體內的功用 2.介紹巨量礦物質食材 3.如何攝取含礦物質之食材	1.介紹巨量礦物質在人體內的功用 2.介紹巨量礦物質食材 3.如何攝取含礦物質之食材	1.觀看線上單元教材 2.議題討論:蔬果與肉品	1.同步遠距教材 1.5hr 2.線上討論 0.5hr	教材提供： <input checked="" type="checkbox"/> 1.重點提示 <input type="checkbox"/> 2.事例 <input type="checkbox"/> 3.練習 <input type="checkbox"/> 4.反思活動 <input checked="" type="checkbox"/> 5.補充教材或網路資源 <input checked="" type="checkbox"/> 6.議題討論： <hr/> <input type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
13	CH8 微量礦物質 食材	1.線上課程 2.議題討論	1.介紹微量礦物質在人體內的功用 2.介紹微量礦物質食材 3.如何攝取含礦物質之食材	1.介紹微量礦物質在人體內的功用 2.介紹微量礦物質食材 3.如何攝取含礦物質之食材	1.觀看線上單元教材 2.議題討論:全穀糧食	1.同步遠距教材 1.5hr 2.線上討論 0.5hr	教材提供： <input checked="" type="checkbox"/> 1.重點提示 <input type="checkbox"/> 2.事例 <input type="checkbox"/> 3.練習 <input type="checkbox"/> 4.反思活動 <input checked="" type="checkbox"/> 5.補充教材或網路資源 <input checked="" type="checkbox"/> 6.議題討論： <hr/> <input type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評

							<input type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
14	CH9 分組報告 (一)	1.線上課程 2.議題討論	1.介紹植物內有效活性成分 2.對人體之功用	1.介紹植物內有效活性成分 2.對人體之功用	1.觀看線上單元教材 2.議題討論:蔬果的探討	1.同步遠距教材 0.5hr 2.線上分組報告 1.5hr	教材提供： <input checked="" type="checkbox"/> 1.重點提示 <input type="checkbox"/> 2.事例 <input type="checkbox"/> 3.練習 <input type="checkbox"/> 4.反思活動 <input checked="" type="checkbox"/> 5.補充教材或網路資源 <input checked="" type="checkbox"/> 6.議題討論：  <input checked="" type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
15	CH10 分組報告 (二)	1.線上課程 2.議題討論	1.認識生活中常見之食材與應用 2.了解如何均衡飲食	1.認識生活中常見之食材與應用 2.了解如何均衡飲食	1.觀看線上單元教材 2.議題討論:利用常見之食材作為保健品的成分	1.同步遠距教材 0.5hr 2.線上分組報告 1.5hr	教材提供： <input checked="" type="checkbox"/> 1.重點提示 <input type="checkbox"/> 2.事例 <input type="checkbox"/> 3.練習 <input type="checkbox"/> 4.反思活動 <input checked="" type="checkbox"/> 5.補充教材或網路資源 <input checked="" type="checkbox"/> 6.議題討論：  <input checked="" type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
16	CH11 分組報告 (三)	1.線上課程 2.議題討論	1.認識水份在人體的重要性 2.水與飲料	1.認識生活中常見之食材與應用 2.了解如何均衡飲食	1.觀看線上單元教材 2.議題討論:日常飲用之含水食材有哪些	1.同步遠距教材 0.5hr 2.線上分組報告 1.5hr	教材提供： <input checked="" type="checkbox"/> 1.重點提示 <input type="checkbox"/> 2.事例 <input type="checkbox"/> 3.練習 <input type="checkbox"/> 4.反思活動 <input checked="" type="checkbox"/> 5.補充教材或網路資源 <input checked="" type="checkbox"/> 6.議題討論：  <input checked="" type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
17	CH12 分組報告 (四)	1.線上課程 2.議題討論	1.食材成分分析 2.運用科學方式保存	1.食材成分分析 2.運用科學方式保存	1.觀看線上單元教材 2.議題討論:如何保存食材	1.同步遠距教材 0.5hr 2.線上分組報告 1.5hr	教材提供： <input checked="" type="checkbox"/> 1.重點提示 <input type="checkbox"/> 2.事例 <input type="checkbox"/> 3.練習 <input type="checkbox"/> 4.反思活動 <input checked="" type="checkbox"/> 5.補充教材或網路資源 <input checked="" type="checkbox"/> 6.議題討論：

							<input checked="" type="checkbox"/> 7.評量結果與回饋 <input type="checkbox"/> 8.作品觀摩 <input type="checkbox"/> 9.同儕互評
18	期末考	面授				筆試 1hr	

(每週開課時數=串流影音教材時數+其它教學活動時數)

